

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



CHOQUEZ-NOUS!

université
de BORDEAUX

Connaissances théoriques en réanimation cardiaque de base du grand public et facteurs associés

Recueil lors d'un évènement de sensibilisation à la réanimation cardiaque à Bordeaux en mai 2019.

Auteurs : J. Lahaye ¹, M. Kujawski-Lafourcade ², C. Jouhet ¹, L. Magot ¹

1 : Département de Médecine générale, université de Bordeaux

2 : Université de Bordeaux

Aucun lien d'intérêt à déclarer



Etat des lieux en France

- **> 46 000 ACR/an**
- No flow: 1min sans massage, c'est perdre 10% de chance de survie
- 50 à 70% des ACR en présence de témoins
- **Survie à 30 jours < 5%** vs > 20% dans les pays nordiques



Pourquoi un écart si important?



Le témoin, élément-clef de la prise en charge mais...

- **Témoin = survie x 2-4**
- No flow = facteur pronostique majeur
- 25% des Français formés aux gestes qui sauvent



**Seuls 50% des témoins osent la
réanimation cardiaque de base (RCB)**



Le projet « Choquez-nous ! »



© Gary Gréteau

➤ Maquette ludique

➤ Chockers
=

étudiants en
santé bénévoles



« Choquez-nous ! », un projet efficace

- > 700 chockers formés ✓
- > 5000 participants initiés ✓
- > 100 évènements en Nouvelle-Aquitaine et à Tahiti ✓



Intégré au service sanitaire des étudiants en santé de l'université de Bordeaux depuis 2019



Objectifs

- **Évaluer le niveau de connaissances théoriques en RCB de la population générale et les facteurs qui lui sont associés**
- **Étudier le ressenti de la population vis-à-vis de ses capacités à réaliser une RCB**



Méthode

- Etude transversale observationnelle
- Inclusion : après-midi mai 2019, quais de Bordeaux
- Questionnaire avant l'initiation
- Critère principal de jugement : moyenne de la note sur 8 aux questions sur la RCB
- Analyse des résultats : uni- et bivariée avec le logiciel R



Résultats (1)

130 questionnaires

Population :

- Majorité de femmes



- Urbaine

- Longues études



- Sans activité professionnelle

- Professionnels et bénévoles de la santé



- Témoins d'AC



Résultats (2)

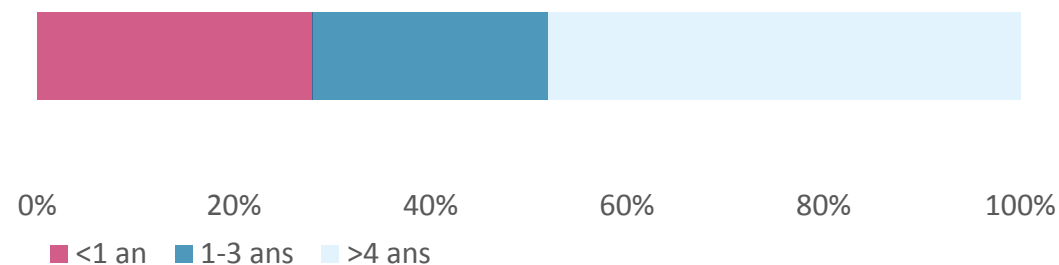
Formation RCB :

- 1 pers /2 formée au moins une fois
- 1 pers /3 a un diplôme de secourisme

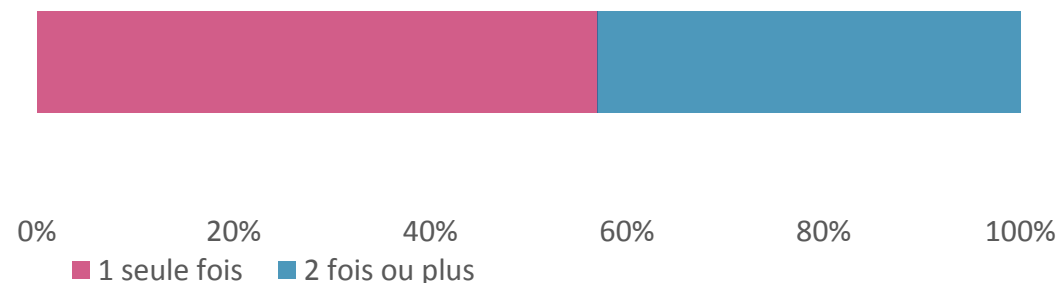
Principaux diplômes :

- PSC1
- SST
- GQS
- AFGSU

Date de la dernière formation



Répétition des formations





Résultats (3)

- Note moyenne **5,2 sur 8** (IC95 : 4,9-5,6) (fig.1)
- Pas de différence significative selon le type de diplôme de secourisme

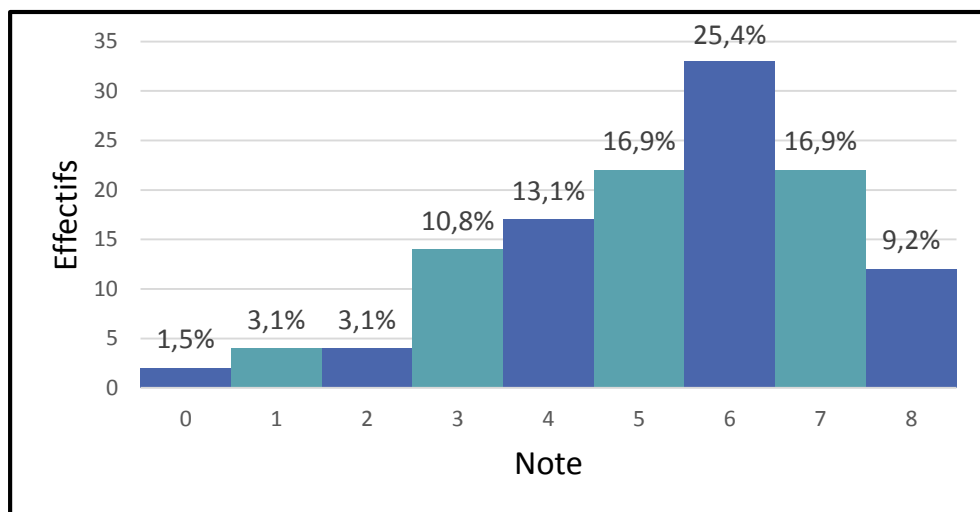


Figure 1 : Distribution de la note

- Note significativement meilleure :
 - Déjà formés (fig.2)
 - Formation <4 ans
 - Formation 2 fois ou plus

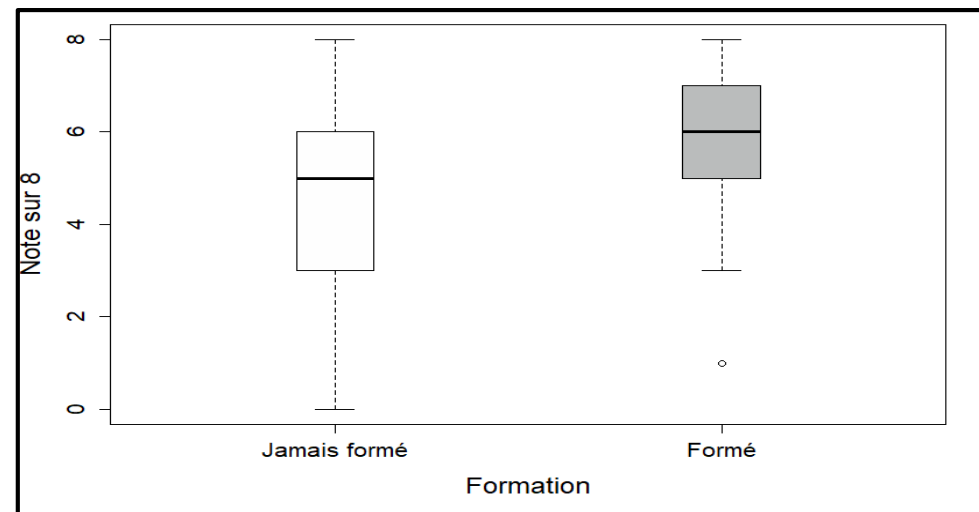


Figure 2 : Note sur 8 en fonction de la formation antérieure



Résultats (4)

- Formation associée à un bon ressenti de ses capacités
 - à réaliser un massage cardiaque externe (MCE)
 - à utiliser une défibrillateur automatique externe (DAE)
- Freins à la réalisation de la RCB : ne pas se sentir assez formé, peur de blesser la victime, peur des poursuites judiciaires, réticence au bouche-à-bouche
- Raisons exprimées de ne pas se former : manque d'information



Discussion : limites et avantages



- Méthodologique :
 - Biais de sélection
 - Faible niveau de preuves
- Pertinence de la question posée



- Association entre formation et connaissances théoriques en RCB, importance recyclage
- Met en évidence le manque de formation et d'information du grand public
- Original, ludique
- Mise en place facile

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale

16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



Merci pour votre attention !

CHOQUEZ NOUS! 2018



www.congrescngc.fr

  #CNCGE2021